

Vuk'uzenzele

Produced by: Government Communication & Information System (GCIS)

English/Xitsonga

Nhlangula 2021 Nkandziyiso 1



**COVID-19
vaccines:
Your questions
answered**

Page 5



**MukapuZA, a
new food range
for diabetics**

Page 11

COVID-19 cases declining but don't wait to vaccinate

PRESIDENT CYRIL RAMAPHOSA has moved South Africa to Adjusted Alert Level 2 and encouraged citizens to get vaccinated.



Restrictions on movements of people and gatherings have been eased in South Africa following a steady decline in new COVID-19 infections.

This was announced by President Cyril Ramaphosa during an address to the nation recently. The President announced the move from Adjusted Alert Level 3 to Adjusted Alert Level 2 of the lockdown.

The President said the decrease in the number of new infections across the country spurred the decision to move the country to a lower level of restrictions.

"While the third wave is

not yet over, we have seen a sustained decline in infections across the country over the last few weeks."

President Ramaphosa said that after thorough consultations, Cabinet decided on the following measures for Adjusted Alert Level 2:

- The hours of curfew now start at 11pm and end at 4am.
- Non-essential establishments like restaurants, bars and fitness centres must close by 10pm to allow their employees and patrons to travel home before the start of the curfew.
- All gatherings have been

Cont. page 2



To read Vuk'uzenzele download the GOVAPP on:



Search for SA Government on Google playstore or appstore

CONTACT US

Website: www.gcis.gov.za
www.vukuzenzele.gov.za

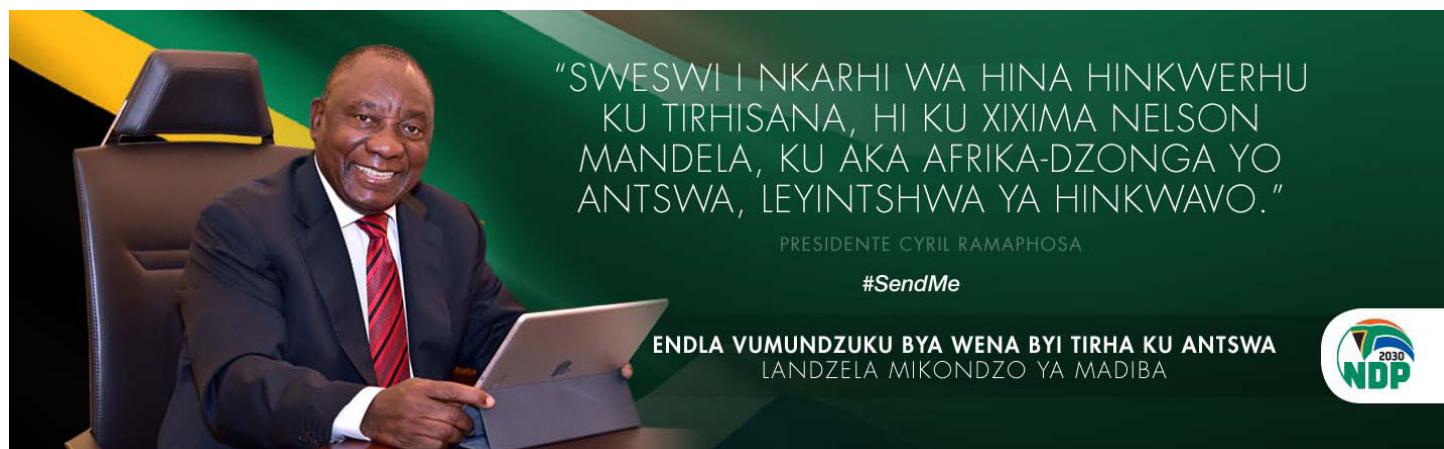
Tshedimosetso House:
1035 cnr Frances Baard and Festival streets, Hatfield, Pretoria, 00083

Vuk'uzenzele

@VukuzenzeleNews

Email: vukuzenzele@gcis.gov.za
Tel: (+27) 12 473 0353

FREE COPY NOT FOR SALE



BRICS i xiphemu xa nkoka eka ku kula ka Afrika-Dzonga

Lembe ku nga si va na nhlawulo wo sungu-la wa xidemokirasi, Phuresidente Nelson Mandela u tsale atikili eka magazini wa *Foreign Policy* hi mayelana na pholisi ya matiko mambe ya vumundzuku ya Afrika-Dzonga leyintshwa.

Hi ku langutisisa ku cinca eka swinakulobye swa misava hinkwayo leswi swi tisiweke hi ku hela ka Nyimpi yo Tshwukiselana Mahlo, u tsarile leswaku matiko ya boheka ku "ku languta leswi nga kotekaza" loko ya lava ku tshovela mbuyelo wihi kumbe wihi kusuka eka timhaka ta matiko ya misava.

Kusukela eka ku cinca ka nkoka ka 1994 loko hi hambane ramakumu kungari na xihlawuhlawu ntsena kambe na xivumbeko xa le handle xa vuxaka bya matiko ya misava na vapulani va xona, pholisi ya matiko mambe ya Afrika-Dzonga yi ya emahlweni yi hlawulekisiwa hi "ku langutiwa loku ka leswi nga kotekaza".

Swirhangana swa hina swa pholisi ya matiko mambe i mpfanganiso wa tipolitiki na ikhonomi swa xifundza, na ku landzelela nhluvukiso wa Afrika, ku vulavurisana ka matikonyingi na nkondletelo wa xidemokirasi, ku rhula na timfanelo ta vanhu.

Ku humelerisa leswi hi vumbile swinakulobye swa xiqhinga na havumbirhi bya matiko ya misava ya le Dzonga wa Malinghena ya le Hansi na ntirhisano wo vuyerisa matlhelo hinkwawo ya le N'walungu.

Ku tikatsa eka ntlawa wa BRICS wa matiko hi 2010 ku vi le ndzima ya nkoka eka ku lava ka hina ku kondletela



swirhangana swa hina swa nhluvukiso wa rixaka hi ku vumba vuxaka byo tiya na tiikhonomi leti ha tumbulukaka ta nkoka ta Brazil, Russia, India na China.

Hi ku tekela nhlokweni swiyimo hinkwaswo, matiko ya BRICS ya vumbiwa hi kwalomu ka 41% ta nhlayo ya vanhu va misava na ku endla kwalomu ka 24% ta GDP ya misava hinkwayo na kwalomu ka 16% ta mabindzu ya misava. Hi tshoverile mivuelo ya vuxirho bya vuxaka lebya nkoka, ngopfungopfu eka xiyege xa ntirhisano wa ikhonomi.

Mabindzu ya matiko mambirhi ya kurile, ngopfungopfu ya China na India, hi ku rhumeriwa ematikweni mambe switirhisiwambisi na ku xaviwa kusuka ematikweni mambe tinhundzu leti endlieweke swi ri leswi nghenaka hi ndlela ya matimba. Matiko ya BRICS ya ya emahlweni ya va swihlovo swa nkoka swa vuvekisi byo kongoma bya matiko mambe eka mabindzu ya nkoka yo tanhi vuclamigodi, mimovha, vutleketli, eneji yo basa, vukorhokeri bya timali na IT.

Nkambisiso wa 2018 wa vuxirho bya hina bya BRICS hi feme ya vukorhokeri bya xiphurofexinali, Deloitte wu lemuke leswaku vatirhisani va BRICS "va vekise hi kanharhu xumakulu xo tala etikweni loko ku fananisiwa

na malembe ya nkombo ku nga si fika 2011". Vuvekisi lebyi na tipurojeke leti endzhakukaswona swi tisile ku tumbuluxiwa ka mitirho yo tivikana.

Kusukelaloko ku tumbuluxiwele Bangi ya Nhluvukiso Leyintshwa, leyti tihofisi ta yona ta xifundza ti nga ejoni, Afrika-Dzonga yi vile muvuyeriwa wa nseketelo wa timali na wa xithokiniki wa tipurojeke leti nga eka vutleketli, eneji yo basa, nsirhelelo wa mbangu, swimakiwakulu swa mati na ku hungutiwa ka ku tswongiwa ka rihiro exibakabakeni.

Himpfhuka loko ku sungrilentungukulu wa COVID-19, Afrika-Dzonga yi amukerile \$2 ta tibiliyon ta mpfuneto kusuka eka Bangi ya Nhluvukiso Leyintshwa ehansi ka Nongonoko wa Tiloni ta Xilamulelamhangu ta COVID-19 ku lwsana na ntungukulu lowu na ku seketela nhlakarhelo wa hina wa ikhonomi.

Ku tlhele ku va na ntirhisano wo tivikana na vatirhisani va hina va BRICS eka ku kuma switirhisiwa swo tisirhelela na ntirhisano hi mayelana na mfikelelo wa swisawutisi na hangalaso.

Sweswinyana hi teke xiave eka Samiti ya BRICS ya vu13, laha matiko ya BRICS ya nga twanana ku tiyisisa ntirhisano ku lwsana na COVID-19 na ku hlengeleta nseketelo wa

xipolitiki na swipfuno swa timali leswi dingiwaka ku angula eka vulunghekeli bya mitungukulu ya nkarhi lowu taka.

Leswi swi katsa ku tumbuluxiwa ka Senthara ya Ndavisiso na Nhluvukiso wa Swisawutisi ya BRICS ya le moyeni na Sisiteme yo Tsundzuxa ka ha ri na Nkarhi leyti Pfanganisiweke ya BRICS ku kota ku vhumba ku tumbuluka ka mitungukulu ya nkarhi lowu taka ya mavabyi yo tluletana.

Xiyege xa nkoka xin'wana xa ntwanano ku vi le ku lemuwa ka matlhelo hinkwawo ka tidokhumente ta rixaka ta nsawutiso na tisisiteme ta ku kamberiwa ka COVID-19 – leswi swi nga ta va swa nkoka eka ku teka rendzo ro tsemakanya mindzilekano eka nkarhi lowu taka. Nongoti wa ntirhisano wo vuyerisa matlhelo hinkwawo wu ta va wa nkoka ngopfungopfu eka nhlakarhelo wa ikhonomi ya misava hinkwayo, laha nhluvukiso wa nkandzingano wu vulaka leswaku matiko man'wana ya ta vuyela evutshan'wini hi ku hatlisa, loko man'wana ya ta salela endzhaku.

Hi ku seketela nhlakarhelo wa ikhonomi, vatirhisani va BRICS va twanane ku tiyisa ntirhisano eka tisekitara to nyika matimba to tanhi eneji, IT, sayense, thekinoloji na vutumbuluxi, vurimi na ikhonomi ya rihlaza. Leti hikwato i tisekitara ta nkoka leti kumiweke eka Nkungu ra ku Aka hi Vuntshwa na Nhlakarhelo ra Ikhonomi leri tivisiweke

lembi leri hundzeke. Ntirhisano na matiko man'wana ya BRICS, ngopfungopfu eka ndzima ya ndzavisiso ya vutumbuluxi, wu ta pfuna ku hatlisisa ku endliwa

ka tiindasitiri eka tiko ra ka hina na ku hi pfuna ku fikelela ku navela ka hina ka Ncinco wa Tiindasitiri wa Vumune. Hi mayelana na mhaka ley, mijekajekisano yi vile kona hi mayelana na ku tumbuluxiwa ka tipulatifomo ta BRICS ta ximfumo leswaku hi avelana maendlelonene, vutivi na vuswikkoti, ku katsa ku tirhisiwa ka tipulatifomo ta thekinoloji ya swihlovo swo pfuleka.

Vatirhisani va BRICS va twanane leswaku matiko lama ha hluvukaka ya dinga mpfuno ku fikelela Swikongomelokulu swa Nhluvukiso lowu Yisekaka Emahlweni swa UN, na leswaku matiko lama nyikelaka ya fanele ku humelerisa ku tiyimisela ka wona hi mayelana na mhaka ley. Leswi swi na nkoka ngopfungopfu loko ku tekeriwa enhlokweni hinkwaswo eka goza ra tlilayimete. Ku fana na matiko yo tala, Afrika-Dzonga yi lava ku khoma ndlela ya nhluvukiso wa khaboni ya le hansi leyti yi katsaka hinkwavo, yi yisekaka emahlweni na ku tekela enhlokweni xiyimo xa hina tanhi tiko lera ra ha hluvukaka. Pulatifomo ya Ntirhisano wa Ndavisiso wa Eneji ya BRICS yi ta va ya nkoka loko hi ya eka ku hambanisa swihlovo swa hina swa eneji.

Eka khumen'we wa malembe kusukelaloko hi tikatse eka BRICS, vuxirho bya hina byi tlakusile hi ndlela yo tivikana ku navela ka rixaka ra ka hina. Ku va xirho xa BRICS swi tlakusile xiyimo xa hina tanhi ikhonomi leyti tumbulukaka ya nkoka. Swi hi nyikile mfikelelo wa pholisi na vuswikkoti bya xithokiniki bya tiikhonomi letikulu na ku va leti tiyeye, xikan'we na ku nyika nseketelo wa Bangi ya Nhluvukiso wa Rixaka. Swi tiyisile vugingirikeli bya hina eka xiteji xa misava hinkwayo, ngopfungopfu eka ku antswisa mihiangano ya matikonyingi.

Hi vuyeriwile eka ku va xiphemu xa rito ra nhlanganelo leri lwelaka ku antswisa mfumo wa misava hi ku ya hi nxiximano na vutifumi byo ringana bya tinxaka.

BRICS iyan koka wa xiqhinga lowukulu eka tiko ra ka hina, naswona yi ta ya mahlwani yi va tano ku ringana nkarhi wo leha lowu taka.

Swisawutiso swa COVID-19: Swivutiso swa n'wina swi hlamuriwile

Allison Cooper

Hi nongonoko wa nsawutiso wa Vuvabyi bya Khoronavhayirasi (COVID-19) eAfrika-Dzonga sweswi yi le matimbeni, Vuk'uzenzele yi kumile vuxokoxoko kusuka eka Ndzwulo ya Rihanyo ya Rixaka ku hlamula swin'wana swa swivutiso swa swisawutisi swa ntolovelu swa nsawutiso ku pfuna vaaki.

Xivutiso: Xana xisawutisi xi nga vanga COVID-19 kumbe ku ndzi endla ndzi kumeka ndzi ri na yona?

Nhlamulo: E-e. Ku hava na xin'we xa swisawutisi leswi tirhiswaka eAfrika-Dzonga swi nga na xitsongwatsongwana xo hanya lexi vangaka COVID-19. Hikokwala, swi nge vangi xitsongwatsongwana naswona u nge tikumi u ri na xona endzhaku ka ku kuma xisawutisi.

Xivutiso: Xana i ntiviso leswaku ku na mayikhirochini eka swisawutisi, leyi yi landzelerisaka mifambafambo ya vanhu?

Nhlamulo: E-e. A ku na mayikhirochini kumbe xitirhisiwa xo landzelerisa eka swisawutisi. Vaendli va swisawutisi va komberiwa ku tivisa swicheriwa eka Vulawuri byo Lawula Swimakiwa swa Rihanyo bya Afrika-Dzonga (SAHPRA) loko xisawutisi xi nga si pasisiwa ku tirhisiwa.

Xivutiso: Ndzi twile leswaku swisawutisi swi na mfungo wa Xivandzana – 666. Xana i ntiviso?

Nhlamulo: E-e. Swisawutisi a swi na vuxaka na mihangano ya vukhongeri yihim kumbe yihim naswona swi nge cheriwi mimoya, mademonakumbe swicheriwa swo anakanyiwa swin'wana.

Xivutiso: Xana ndzi nga sawutisiwa loko ndzi tikile?

Nhlamulo: Wansati loyi a tikeke a nga khomiwa hi COVID-19 hi ku olova. Ku



sawutisiwa swi nga sivela wansati loyi a tikeke eka ku vabya hi ndlela yo tikisa.

Xivutiso: Xana ndzi fanele ku yima ku mamisa leswaku ndzi sawutisiwa?

Nhlamulo: Nhlangano wa Rihanyo wa Misava na Ndzwulo ya Rihanyo a swi bumabumeli ku yima ku mamisa loko munhu a fanele ku sawutisiwa ehenhla ka COVID-19. Swisawutisi swi bumabumeriwa ku tirhisiwa hi vamanana lava mamilisa.

Xivutiso: Xana ndzi nga kuma xisawutisi xikan'wekan'we endzhaku ka ku khomika hi COVID -19?

Nhlamulo: E-e. Munhu wihi kumbe wihi loyi a nga na khomiwa hi COVID-19 u boheka ku yima mpimohansi wa 30 wa masiku kufikelaloko swikombeto swa yena swi yima.

Xivutiso: Ndzi na swikoweto swa COVID-19, xana swi hlayisekile ku sawutisiwa?

Nhlamulo: E-e. A wu fanelangi ku kuma xisawutisi loko u ri na swikombeto swa COVID-19. Swa antswa u kamberiwa.

Xivutiso: Xana ndzi nga kuma mpimamurhi wa mina wa vumbirhi wa xisawutisi xa Pfizer ku nga si fika 42 wa masiku endzhaku ka ntlhavelo wa mina wo sungula?

Nhlamulo: E-e. U ringanerile ntsena ku kuma ntlhavelo wa wena wa vumbirhi endzhaku ka 42 wa masiku.

Xivutiso: Xana ndzi dinga ku sawutisiwa loko ndzi horile COVID-19? Xana miri wa mina wu nge lwisani na xitsongwatsongwana hi woxe, ku nga ri na ku xanisiwa hi switatlhelo swa xisawutisi?

Nhlamulo: Vumbhoni byi komba leswaku angulo wa miri wa wena, loko u vabya COVID-19, wu le hansi swinene no koma kuttula angulo eka xisawutisi. Ku kuma xisawutisi swi ta ku nyika angulo wa nsawutiso wa matimba swinene na ku va wo leha wu tlhela wu kondzelela. Switatlhelo swa xisawutisi swi vevukile naswona a swi heti kutlula siku kumbe mambirhi, loko ku vabya COVID-19 swi nge vanga ku amukeriwa exibedhlele kumbe rifu.

Xivutiso: Xana vanhu lava nga na mavabyi yo godzo-

mbela, yo tanahi mahayihayi, va nga kuma xisawutisi?

Nhlamulo: Vanhu lava nga na mavabyi yo godzombela va le nxungetweni wa le henhla wo khomiwa hi COVID-19 yo tikisa. Hikokwala, va ta vuyewiwa swinene loko vo kuma xisawutisi.

Xivutiso: Loko eka nkarhi lowu nga hundza ndzi vile na angulo wa rinyenyanenya ra miri ra murhi kumbe xisawutisi, xana ndzi fanele ku kuma xisawutisi?

Nhlamulo: Munhu wihi kumbe wihi loyi a nga na matimu ya miangulo ya rinyenyanenya ra miri ra swisawutisi swin'wana kumbe mirhi yin'wana u fanele ku rhanga a vulavula na mutirhi wa yena wa rihanyo.

Xivutiso: Xana wu na khombo kufika kwihi angulo wa rinyenyanenya ra miri eka xisawutisi?

Nhlamulo: Miangulo ya rinyenyanenya ra miri yo tikisa ya kala. Angulo wa rinyenyanenya ra miri hakan Yingi yi humelela endzeni ka tisekondi kumbe timineti endzhaku ka ku kuma xisawutisi. Hi yona mhaka

vanhu hinkwavo va bohekaka ku yima eka ndhawu ya nxiyaxiyo ku ringana 15 wa timineti endzhaku ka ku kuma xisawutisi xa vona.

Xivutiso: Xana swi hlayisekile ku kuma xisawutisi loko u ri na rinyenyanenya ra matandza?

Nhlamulo: Ina, ku hava na xin'we xa swisawutisi swa COVID-19 swi ngna phurotheni ya matandza.

Xivutiso: Ndzi twile hita ku lova ka vadyuhari xinkandyana endzhaku ka ku sawutisiwa. Xana xisawutisi xi hlayisekile eka vadyuhari?

Nhlamulo: Xisawutisi xi hlayisekile naswona xi tirha hi ndlela ya le henhla ku sivela vuvabyi bya COVID-19 byo tikisa na rifu. Hi ku tirhisa xisawutisi, hi vona ku chika lokukulu eka mafu ya COVID-19 eka vadyuhari ematikweni yo talanyana.

Xivutiso: Hikwalahokayini vanhu van'wana va ha khomiwa hi COVID-19 endzeni ka mavhiki mambirhi ya ku kuma xisawutisi?

Nhlamulo: U va u sawutisiwile hi ku hetiseka 30 wa masiku endzhaku ka ku kuma xisawutisi xa Johnson & Johnson kumbe mavhiki mambirhi endzhaku ka mpimamurhi wa vumbirhi wa Pfizer. Loko wo kumana na xitsongwatsongwana u nga si sawutisiwa hi ku hetiseka, u nga khomiwa hi vuvabyi.

Xivutiso: Xana xisawutisi xi sivela hi ku hetiseka ku khomiwa hi ntluletavuvabyi wa COVID-19?

Nhlamulo: E-e. Hambi endzhakukaloko wa ha ku sawutisiwa hi ku hetiseka u nga ha khomiwa hi COVID-19. Hambiswirato, xisawutisi xi hunguta nxungeto wa ntluletavuvabyi wa COVID-19 wo tikisa, ku amukeriwa exibedhlele na rifu.

Ku kuma vuxoko-xoko byo tala, yana eka
<https://sacorona-virus.co.za>