



Vuk'uzenzele

MAHALA

O e tlisetswa ke Dikgokahanyo tsa Mmuso (GCIS)

Sesotho/English

Phato 2015



Ho tswa Meahong ya Kopano

Leqephe 3



Motjha o motjha wa kgolo bakeng sa Aforika

Leqephe 12



Moloko o hloakang HIV o a kgoneha

Leqephe 13

Rapolasi wa Mosadi o kotula katleho



Thandeka Moseki wa Stella ho la Leboya Bophirima o etsa letshwao indasetering ya mapolasi.

Albert Pule

Palo e ntseng e eketseha ya Basadi ba Aforika Borwa e thusa mmuso ho lwantsha bofuma le ho hlalisa mesebetsi ka ho itahlela ka setotswana ha bona ho tsa mapolasi.

Ho tsamayeng ha dilemo, mmuso ka Lefapha la Temothuo, Meru le tsa Ditlhapi le hlalositse mananeo ao morero wa ona e leng ho matlafatsa basadi ho tsa mapolasi. Le leng la ana ke Dikgau tsa Baetapele ba Dikgwebo tsa Basadi tse neng di tsejwa e le Dikgau tsa Borapolasi ba Basadi.

Dikgau di putsa mekutu le nyehelo ya basadi, dikgarebe le basadi ba phelang ka boqhwalala ditabeng tsa tlhahiso e sa haelleng ya dijo, tlhahiso ya mesebetsi, kgolo ya moruo le phediso ya bofuma ka hara lekala lena. Esale le thakgolwa ka 1999, lenaneo le bile le borapolasi ba basadi ba fetang 2 000 ba nkang karolo dikgaung tsena.

Vuk'uzenzele e ile ya kopana le e mong wa basadi ya hlwang mekwalaba lekaleng la mapolasi hape e le mohapi ho Dikgau tsa Baetapele ba Dikgwebo tsa Basadi.

Thandeka Moseki wa Stella ho la Leboya Bophirima o re bolella hore leeto la hae ho fihlela mona e ne e se le bobebe empa ka boiphihlelo boo a bo fumaneng dilemong tse mmalwa tse fetileng o na le tshepo ya hore dintho di tla tswella ho ba betere.

Moseki o ile a kgethwa e le Mohlahisi ya Hlwahlwa ka ho fetisisa wa Diyo tsa ho iphedisa ho Dikgau tsa Baetapele ba Dikgwebo ba Basadi.

Mokgahlelo ona ke wa ba qalang lekaleng lena ba bontshang mekgwa e ntlafatsang le ya boiqapelo bakeng sa ho ntlafatsa tlhahiso ya dijo, tlhahiso ya mesebetsi le ntshetsopele ya moruo. Moseki o fumane R75 000 e le moputso wa tjelele, mohope le setifikeiti sa kananelo.

Kamora ho nka maemo a hodimo ho la Leboya Bophirima o ile a tswela pele ho kenela ditlhoedisano tsa dikgau tsa naha moo a hapileng mokgahlelong o tshwanang mme a

ikgapela R150 000, setifikeiti le mohope. Hape o hapile thuso ya dikaho tsa motheo tsa boleng ba R500 000.

Moseki o qadile ho tsa mapolasi ka 2011 kamora hoba a reke Polasi ya Grootverdriet 310 (Dirkiesrus) ka ntlenyana ho Stella. Mesebetsi wa hae wa polasi ke o tswakaneng, o hodisa mehlope e menyane le e meholo le ho hlalisa dijalo tsa meroho tse kenyeletsang sepinitjhi, tamati, pepere e tala, ditapole, khabetjhe le ditholwana tsa molamunu.

Moseki o itse o ne a sa nahane hore o tla fihla mona ka mesebetsi wa hae wa polasi haholoholo hobane a ne a antse diposo tse ngata qalong.

"Ke antse diposo tse ngata, ho tloha ho sa tsebeng hore ke lokela ho jala eng le hona neng le ho tswaka dikhemikhale tse fosahetseng,

empa jwale ke na le mohopolo o hlakileng wa hore ke etsang eng," o ile a rialo ka pososelo.

O rekisetsa dihlahiswa tsa hae mabenkele a lehae, dibaka tseo ho kgolwang pentjhene, dikolo le ho nehela ka tse ding keretjheng ya lehae. Moseki o hirile batho ba tshelatseng polasing ya diheketa tse 36. Polasi ke lehae la dinku tse 52, dikonyana tse 18 le dikgomo tse 25 hape o na le petse bakeng sa ho nosetsa le ho nwa ha mohlaphe.

Leha a sebetsa ka thata ho hlwa mekwalaba, Moseki o itse mathata a neng a tobane le ona a ne a kenyeletsa ho fihlella ditjhelete, ho fihlella dimmaraka le ho nyatsuwa ke borapolasi ba bang. Tsena ke tse ding feela tsa ditshita tseo borapolasi ba basadi ba tobanang le tsena.

"Diphephetso tsena di a nkgothatsa mme ke tla leka ka matla ho sebetsa ka thata le ho atlehisa sena. Diphephetso di a nkaha le ho nketsa motho ya betere mme ke nahana hore ke hantle ha ke sebetsana le tsena hona jwale ha ke ntse ke le motjha lekaleng lena."

O itse o tla sebedisa dikaho tsa motheo tsa boleng ba R500 000 bakeng sa ho etsa dintlafatso polasing.

"Tjhelete eo e tswang lefapheng e reretswe ho thusa ka dintlafatso tsa dikaho tsa motheo mme ke seo ke tla e sebedisetsang sona."

BAKENG SA HO EKETSA TSEBO

Esale a hapa ho tswa dikgaung, Moseki esale a sebetsa ka thata ho eketsa tsebo ya hae. O kenetse dithuto mabapi le ho sebetsana le dikgoho le ho kenela haufinyana tjena thuto e tshheditsweng ka ditjhelete ke lefapha mabapi le tsa dithekiso.

"Dithuto tsena di ne di thusa hobane ke batla ho kena kgwebong ya horekisa dikgoho. Ntlha ya dithekiso ya thuto eo ke neng ke ntse ke e kenela e boetse e nthusitse mme ke ithuta ho tswa ho yona."

KATLEHO

O itse e nngwe ya dikateng tsa katleho ya hae ho fihlela mona e ne e le ho sebetsa ka thata, boitelo le tataiso ho tswa ho borapolasi ba bapileng le yena.

"Esale ba thusa haholo, ke na le dinomoro tsa bona tsa mehala kaofela mme ba itse nka ba letsetsa nako efe kapa efe haeba ke hloka thuso."

Mme ho thusa, ba thusitse hle. O hopola kamoo moahisane wa hae a ileng a mo thusa ho kgetha khemikhale e nepahetseng bakeng sa ditapole.

O itse borapolasi ba tshwanela ho emisa ho itshetleha ho feta tekano mmusong mme ba ikitlaetse le ho iketsa dintho ka bo bona.

"Kaofela re keke ra emela mmuso ho re etsetsa dintho; re lokela ho bapala karolo ya rona le ho tseba hore mmuso ha o re kolote letho."

Moseki o itse o lakatsa hore dilemong tse hlano tse tlang, a be a rekisetsa dimmaraka tsa matjhabeng, e leng toro eo a ikemiseditse ho sebetsa ka thata ho e fihlella.

"Ha re lateleng menyabuketso ya baetapele ba rona ba lwanetseng tokoloho ya rona. Ke nako ya rona ya ho lwanela moruo wa rona le ho hlalisa mesebetsi," o ile a kgothaletsa.

Borapolasi ba nang le maikemisetsa a Moseki ba ka thusa Aforika Borwa ho sebetsana le diphephetso tsa bofuma le ho fepa setjhaba.

Wathinta abafazi, wathinta imbokodo

Maselaelo Seshotli

Ka hara Aforika Borwa, Phato ha se kgwedi e nngwe le e nngwe feela. Ke kgwedi ya Basadi moo 9 Phato e ketekwang e le Letsatsi la Naha la Basadi, leo hape e leng letsatsi la phomolo. Selemong sena hape se tshwaya ho lebiseng ho sehopotso sa bo60 sa Mohwanto wa Basadi.

Ka la 9 Phato 1956, basadi ba 20 000 ba sebete ba ile ba hwantela Meahong ya Kopano ho la Pretoria ho lwanela tokoloho ya bona le ho etsa tseko kgahlanong le melao ya naha ya dipasa. Melao ena e ne e batla hore batho ba batshe ba jare diphasephoto tsa ka hara naha, tse neng di bitswa dipasa.

Tokomane ya pasa e ne e sebediswa ho baballa kgethollo ya setjhaba le taolo ya ho phallela metseng ya ditloropo dilemong tsa

mmuso wa kgethollo.

Mohwanto o ne o hokahannngwa ke Federeishene ya Basadi ba Aforika Borwa (Fedsaw) o eteletse pele ke basadi ba bane: Lillian Ngoyi, Helen Joseph, Rahima Moosa le Sophia Williams De Bruyn. Dikotsi tse ileng tsa jarwa ke basadi bana ba sebete di ile tsa lebisa diphethohong le tswelopeleng ya basadi ba kajeno.

Kajeno, Molaotso o ananaela basadi jwaloka baahi ba lekalekanang, ba nang le ditokelo tse lekalekanang le maikarabelo. Mmuso wa Aforika Borwa o entsa kgethollo mabapi le ho matlafatsa basadi mekgahlelong ya sepolotiki, ya setjhaba le ya thuto.

Jwaloka naha ha re keteke feela basadi ba entseng nalane, le ba bahale ba Aforika Borwa empa hape le basadi ba moloko wa hajwale ba maphathaphathe ka ho bula mamati bakeng sa dikgarebe tsa kamoso

ho tswela pele ka ntwala ya ho matlafatsa, ho lokolla le ho rutana.

Haufinyana tjena Aforika Borwa e ne e tshwere Seboka sa bo25th sa Kopano ya Aforika (AU) moo Matona a AU a Ikarebellang bakeng sa Bong le Merero ya Basadi a neng a tshwere Moifo wa Boemo bo Hodimo wa bo2 wa AU mabapi le Tekatekano ya Bong le Matlafatso ya Basadi.

Sepheho sa dikopano, tse neng di tshwerwe tlasa mookotaba "Etsang hore ho etsahale ka Kenyeletso ya Basadi ka Ditjhelete ho Lekala la Kgwebo ya Temo", e ile ya e ba phatlalatso le kgoeletso ya tshetso mabapi le kenyeletso ka ditjhelete ho kgwebo ya temo.

Dikopano di ipileditse bakeng sa, hara tse ding, ho kenngwa tshetso bakeng sa tokelo ya basadi ya ho fihlella, ho laola, ho ba beng le ho kgola molemo ho tswa ho mehlopi ya ditjhelete, ho kenyeletswa phihlelo ya ditsamaiso tsa ditheko ho tsa thuto, tlhahisoleseding le ntshetsopele ya maitsebelo, ntlafatso ya dithekenoloji le mekgwa ya teng, ho matlafatsa le ho ntshetsapele matlafatso ya basadi ho tsa kgwebo ya temo.



POLOKEHO LE TSHIRELETSO

Operation Fiela e nyehela ho kgotso le kgutso

Bathandwa Mbola

Operation Fiela e ya kenella bakeng sa ho boloka kgotso le kgutso ka hara naha, hape e netefatsa hore e mong le e mong ya phelang ka hara Aforika Borwa a ka nka karolo ka bolokolohi mesebetsing ya moruo le ya kahisano. Ho latela ho ropoha ha merusu ka Mmesa, tse ding tsa disosa tse matla tse hlwauweng e ne e le bosiyi ba sepolesa se bonahalang ka hara setjhaba le mmono wa ho hloka kgutso. Operation Fiela e thakgotse ka Mmesa mme ho tshwerwe batho ba 3 914 mafelong a Phuptjane.

Sena se kenyeletsa melata e 1 650 e tshwerweng ka lebaka la ho hloka ditokomane tse tshwanetseng mmoho le baahi ba Aforika Borwa ba 2 264 ba tshwerweng mabapi le ditlolo tsa molao tse fapafapaneng.

Ditlolo tsa molao di kenyeleditse kgwebisano ka batho, ho ba le diqhomane, ho ba le dithethefatsi, polao, bokhothotsi, peto mmoho le ho ba le dibetsa tse seng molaong, ho thuba matlong, le boshodu.

Ha a ne a beha boraditaba sehlohlolong ka tshebetso ena haufinyana tjena, Letona Kantorong ya Mopresidente le ikarabellang bakeng sa Lefapha la Merero, Bodisa le Tlhatlhubo ya Tshebetso, Jeff Radebe, eo hape e leng modulasetulo wa Komiti e Kopanetsweng ya Matona mabapi le Bofalli (IMC), o itse o dumela hore mmuso o atlehile mabapi le ho tlisa botsitso ka hara badudi ba anngweng ke merusu ka Mmesa.

MOLAO LE KGUTSO

"Ka Operation Fiela re hapa dibaka tsa rona hore batho ba rona ba phele ka kgotso. Re bopa molao le kgutso.

"Re batla ho bopa tikoloho e hlwahlwa bakeng sa batho kaofela ba phelang ka hara Aforika Borwa hore ba tle ba nke karolo ka bolokolohi mesebetsing ya moruo le ya



Operation Fiela e thusa ho etsa Aforika Borwa sebaka se bolokehileng sa ho phela ka hara sona ka ho tlisa molao le kgutso.

kahisano," ho ile ha rialo Letona Radebe, ya neng a tsheheditse ke matona a mang ao e leng ditho tsa IMC.

Bana ba ne ba kenyeleditse Letona la Sepolesa Nkosinathi Nhleko, Letona la Lefapha la Ntshetsopele ya Setjhaba Bathabile Dlamini, Letona la Lefapha la Bophelo bo Botle Aaron Motsoaledi le Letona la Lefapha la Kopanelo ya Puso le Merero ya Botjhaba Pravin Gordhan.

Tshebetso ena, e etellwang pele ke Tshebetso ya Sepolesa sa Aforika Borwa (SAPS) le ho tshetswa ke mafapha a sephethephethe a diporofense le bomasepala le mafapha kaofela ao e leng ditho tsa IMC a kang Lebotho la Naha la Tshireletso la Aforika Borwa (SANDF) le la Merero ya Lehale, a ile a phenyekolla le ho hapa thepa dibakeng tse mmalwa ho phatlalla le naha tse kang Mayfair, Alexandra, Hillbrow le Sunnyside, hara tse ding.

Ha a fana ka dintlha ka botlalo ka tshebetso ena, Letona Radebe o itse ditsi tsa tshebetso

di ile tsa thehwa mme bahlanka ba poloko ya molao ba tlatsitso le mehlodi di ile tsa sebediswa bosiu le motshehare.

"Tshebetso ya rona ya maatlwela le yona e ile ya koptjwa ho fuputsa meaho le dibaka tseo ho tsejwang e le tsa ditlokotsebe le ho sebediswa ke tsona."

Mokgwa wa taolo ya dikoduwa wa setereke le ona o ile wa kenngwa tshebetsong mmoho le setsi sa mehala se sebetsang bosiu le motshehare.

Tabeng ya ho busetswa botjha ha melata e ileng ya qhalanngwa nakong ya merusu ka hara setjhaba, IMC e itse tsamaiso ena e bohlang bo batlang bo le pele.

EMANG KA MAOTO LE AHE

Operation Sukuma Sakhe le yona e kenelletse ho akofisa ho busetswa botjha melata ka hara setjhaba.

Operation Sukuma Sakhe – e leng polelwana ya isiZulu e bolelang hore emang ka maoto le ahe – e kgothaletsa setjhaba ho sebetsa mmo-

ho pakeng tsa mmuso le badudi. E qadile ho thakgotswa ho la KwaZulu-Natal.

Mabapi le melata e qhalantsweng, Letona Radebe le itse melata e 5 645 e kgutliseditswe mahabo yona ka ho ithaopa.

Batho bana ba kenyeletsa ba Malawi ba fetang 3 000, ba 682 ba Mozambique, ba 1 240 ba Zimbabwe le ba 17 ba Tanzania.

Mekgatlo e itseng ya setjhaba e qositse Operation Fiela ka ho shebana le melata mme e ipileditse hore e lekolwe botjha.

Leha ho le jwalo, Letona Nhleko le tobokeditse hore tshebetso ena e ne e sa shebana le baahi ba ikobelang molao kapa melata e ikobelang molao.

Mmono ona e ile ya boela wa ba wa Letona Motsoaledi, ya itseng matsholo a fapaneng ka hare le ka ntle ho lepatlelo la Operation Fiela e tsamaiswang ke lefapha e thusa badudi.

"Re tsamaisa ditshebetso tse ikgethang tse kang Operation Fiela ka hara lefapha la rona. Ha se ntho e ikgethang kapa e ntjha."

Hape o ile a latola tshisinyo ya hore melata ha e tshwarwe kapa ho fuwa tshwaro e tshwanang dikahong tsa setjhaba tsa kalafo.

"Lebaka le etsang hore re be le palo e kgolo ya batho ba sebedisang di-ARV ke hobane re fana ka kalafo ho mang kapa mang ka hara naha ho sa kgathaletse hore na ba tswa kae... ntle le mafu a kang ho fana diphio e leng dintlha tse ikgethang."

Ka lehlakoreng la hae, Letona Dlamini le itse Lefapha la hae le ithutile tse ngata ho tswa tshebetsong ena.

"Ho betere hobane mafapha a mmuso a sebetsa mmoho," o ile a rialo.

O tshwaile hore mehleng baahi ba ne ba ipiletsa ho mmuso ho kena dipakeng le ho sebetsa ka thata ka ditlokotsebe.

"Jwale ka ha re se re qadile ka mosebetsi, re tshwauwa diphoso," o ile a rialo, le ho eketsa ka hore mmuso o tla sebetsa ka mokgwa o tshwanang kgahlanong le bohle ba tlang molao, e le maAforika Borwa kapa melata.

Emisang ka melaetsa ya motabo le bonkwapo ba marangrang

*Samona Naidu

Thekenoloji le kgolo ya dikgokahanyo tsa inthanete tse kang Facebook, MXit, WhatsApp, melaetsa e potlakileng, melaetsa, dividio le YouTube di fetotse tsela eo bana ba buang le ba bang ka yona, le ka bobona.

Ka mapatlalo ana bana ba ikopanya le thaka tsa bona ho tswa dibakeng tse fapaneng tsa naha le lefatshe. Leha mapatlalo ana a bula menyetla e metjha ho bana, ho na hape le melemo e sa thabiseng le dikotsi. Batho ba bangata jwale ba sebedisa lepatlelo lena ho tlola molao, ho nka monyetla wa basebedisi ba sa lemoheng le ho ba hlekefetsa. Diketso tsena tsa tlolo ya molao di tsebahala ka ho fetisisa e le bonkwapo ba marangrang, melaetsa ya motabo, le tlhekefetso ka marangrang.

Lefapha la Toka le Ditshebetso tsa Tshokollo ya Batshwaruwa haufinyana le ne le amohetse baithuti ba 500 ho tswa dikolong tsa Foreistata ho hodisa temoso mabapi le bonkwapo ba marangrang le melaetsa ya motabo le ditlamorao tsa semolao. Baithuti ba ile ba rutwa ka ditshebetso tsa toka tse teng bakeng sa diphofu tsa bonkwapo ba marangrang le melaetsa ya motabo, tse kang ho fumana taelo ya tshireletso ho tswa kgotla kgahlanong le motho ya etsang tlolo ya molao. Taelo ya tshireletso e ya o thusa jwaloka phofu ho fedisa tlhekefetso. Motho ya emang kgahlanong le taelo ya tshireletso a ka qosetswa botlokotsebe.

Lerato Morutle, ya neng a kenetse wekeshopo ena, o itse o ithutile hore bonkwapo ba marangrang le melaetsa ya motabo ke tlolo ya molao le hore e lokela ho tlalehuwa.

"Jwaloka baithuti re tshwanela ho dula re sebedisa inthanete ho etsa diphuputso tsa mesebetsi ya rona ya sekolo feela," o ile a rialo.

Moithuti e mong, Tseki Mpolokeng, o itse diselefono ha di a lokela ho sebediswa bakeng sa ho romela eng kapa eng e tsamaelanang le tsa motabo.

"Ke ne ke sa tsebe hore ho arolelana kapa ho fetisa dividio tsa motabo le ditshwantsho tseo ke neng ke di romelatswe ke e mong ho etsa hore le nna ke be molato wa bonkwapo ba marangrang le melaetsa ya motabo," o ile a rialo.

Molaodi wa Lekgotla la Dinyewe tsa Bana, Pritima Osman, o ile a eletsa ka hore ho molemo ka ho fetisisa ho se arabele ho mengolo kapa melaetsa e tjena ya mehala ya disele kapa mapatlalo a dikgokahanyo tsa kahisano.

"Haeba ho na le motho ya o tshosetsang, ya tsamaisang ditaba tse o amang mme o tshoha hore ha wa bolokeha, ikopanye le motho e moholo kapa sepolesa hanghang."

Haeba bonkwapo ba marangrang bo etsahala seko-long kapa koletjheng, motho eo o tshwanela ho tlalehuwa ho titjhere.

Batswadi ba lokela ho fadimehela matshwao a latelang a boitshwao ba maikutlo, boitshwao ho tsa sekolo le boitshwao ho tsa kahisano ho diphofu:

- **Matshwao a maikutlo:** Ngwana hao o sa ikgula le ho ba dihlolong, o bontsha matshwao a ho tetebeba, o sa le bohale le ho teneha, ha a dudisehe kapa o na le kगतello ya maikutlo, le ho bontsha matshwao a ho rata ntwala.
- **Matshwao ho tsa sekolo:** Ngwana wa hao ha sa rata sekolo, o dula a le ditabeng seko-long, o sa lofa sekolo, ha a sa na kgahleho seko-long le hore o se a sebetsa hampe.
- **Matshwao ho tsa kahisano:** Hang feela ngwana o se a emisa ho sebedisa khompyutha, ho se ho na le diphethoho ditlwaelong tsa ho ja kapa tsa ho robala mme o se a hlobaela, ha a sa rata ho nka karolo mesebetsing eo a neng a e rata, o a itematsa, o leka kapa o tshosetsa ka ho ipolaya, mme hang o se a fetotse metswalle.

E ka nna ya ba ngwana hao le yena o hlekefetsa ba bang ho inthanete. Matshwao ao o lokelang ho a fadimehela ke ana:

- Ngwana hao o emisa ho sebedisa khompyutha kapa a e time ha ho na le ya mo atamelang.
- Ngwana hao o bonahala a sa dudiseha kapa a tshohile ha a sebedisa khompyutha kapa selefono.
- Ngwana hao o dula nako e fetang tekano khompyutheng, mme o a hlonama le ho kwata ha a kginwa kapa a tloswa khompyutheng kapa selefono.

*Samona Naidu o sebeletsa Lefapha la Toka le Ditshebetso tsa Tshokollo ya Batshwaruwa.

WHAT BONKWAPO BA MARANGRANG KE ENG?

Bonkwapo ba marangrang ke tlhekefetso e etsahalang ka tshebetsong ya disebediswa tsa elektroniki tse kang diselefono, dikhompyutha kapa dithabolete ho diwebsaete tsa dikgokahanyo tsa inthanete, ka mongolo kapa molaetsa o potlakileng le moqoqo. Bo etsahala ka tsela e mpe kapa melaetsa e utlwisang bohloko, ditshwantsho tse tlontlolang kapa tsa maponapona, dividio kapa diimeile tse arolelanwang kapa tse manehuwang mapatlaleng ana le ho utlwiswa ba bang bohloko.

MELAETSA YA MOTABO KE ENG?

Melaetsa ya motabo ke ha ho romelwa ditshwantsho tsa maponapona kapa dividio le melaetsa e tsamaelanang le tsa motabo ka diselefono ka ho ngola kapa ho qoqa. Mefuta ena ya melaetsa e ka nkuwa e le maponapona a bana haholoholo moo bana ba sebediswang.

BAPALA KAROLO YA HAO HO EMISA BONKWAPO BA MARANGRANG LE

- Batswadi ba kgothaletswa ho bapala karolo ya bona le ho hlokomela mofuta wa dithekenoloji le mapatlalo a dikgokahanyo tsa inthanete tse sebediswang ke bana le ho beha leihlo tse arolelanwang mapatlaleng ana.
- Ha re emiseng ka bonkwapo ba marangrang le melaetsa ya motabo! Tlaleha mang kapa mang ya belaelwang e le moetsi wa bonkwapo ba marangrang le melaetsa ya motabo dinomorong tse ka tlase mona.



MOO O KA BATLANG THUSO KAPA HO TLALEHA BONKWAPO BA MARANGRANG LE MELAETSA YA MOTABO?

- Letsetsa Childline ho: 080 005 5555
- Letsetsa Lifeline ho: 011 728 1347
- Tlaleha nyewe ho Ditshebetso tsa Sepolesa sa Aforika Borwa 10111 kapa 08600 10111